

ChatGPT · 프롬프트 5분 읽기 2026-07-06

프롬프트 하나로 수업계획서가 달라져요

막연한 요청과 구체적인 요청의 결과 차이를 실제 수업계획서로 비교. 그대로 바꿔 쓰는 프롬프트 포함.

목차

1. [프롬프트가 왜 중요할까요?](#)
2. [4단계로 보는 프롬프트 레벨](#)
3. [RCCOF 공식 — 딱 5가지만 기억하세요](#)
4. [강사 맞춤 프롬프트 템플릿 3종](#)
5. [자주 하는 실수 TOP 3](#)
6. [바로 복붙하는 프롬프트 모음](#)

💡 이 자료는 수업 준비에 AI를 활용하고 싶은 모든 강사를 위해 만들어졌어요. 지금 당장 복붙해서 쓸 수 있는 템플릿도 함께 담았으니 끝까지 읽어보세요!

프롬프트가 왜 중요할까요?

프롬프트는 AI에게 보내는 지시문이에요.

지시가 구체적일수록 결과가 정확해져요.

같은 AI 도구를 써도 어떤 강사는 5분 만에 완성도 높은 자료를 받아내고, 어떤 강사는 10번을 다시 물어봐도 원하는 결과가 안 나오는 이유 — 바로 **프롬프트의 차이**예요.

4단계로 보는 프롬프트 레벨

같은 주제라도 어떻게 쓰느냐에 따라 결과물의 품질이 완전히 달라져요.

아래 표를 보면 차이가 바로 보일 거예요.

레벨	특징	예시
● 초급	질문만 한다	"초등학교 저학년 AI 수업 4차시 계획서 작성해줘."
● 중급	상황과 조건을 추가한다	"초등 1~2학년 대상, 차시당 50분, AI 입문 수업 계획서를 학습 목표·활동·준비물 포함해서 작성해줘."
● 고급	역할·목표·조건·형식을 모두 지정한다	아래 예시 참고
★ 현장 급	강사가 바로 쓸 수 있는 수준의 결과물을 요청한다	학생 반응 예시, 예상 질문, 지도 멘트까지 요청

● 고급 프롬프트 예시

당신은 10년 경력의 교육 전문가입니다.

초등학교 1~2학년 학생을 대상으로 AI 입문 과정을 설계하려고 합니다.

수업은 총 4차시이며 차시당 50분입니다.

학생들은 AI를 전혀 경험해보지 않은 수준이며 컴퓨터 활용 능력도 초급 수준입니다.

수업 목표는 학생들이 AI를 어렵게 느끼지 않고 생활 속 AI를 발견하며,
AI와 함께 창작 활동을 경험하도록 하는 것입니다.

조건:

- 초등 저학년 눈높이에 맞는 쉬운 표현 사용
- 놀이와 체험 중심 수업 구성
- 학생 참여 활동을 매 차시 2개 이상 포함
- AI 윤리와 바른 사용법을 자연스럽게 포함
- 실제 활용 가능한 무료 도구 활용

출력 형식: 차시별 표 형태로 작성

(차시 / 수업 주제 / 학습 목표 / 도입 활동 / 전개 활동 / 정리 활동 / 준비물 / 교사 지도 포인트)

✅ 이 정도면 수정 없이 바로 수업에 쓸 수 있는 수준의 결과가 나와요.

RCCOF 공식 — 딱 5가지만 기억하세요

좋은 프롬프트에는 공통점이 있어요.

아래 5가지 요소를 갖추면 AI가 훨씬 정확하게 반응해요.

약자	의미	핵심 질문
R	Role — 역할	AI에게 어떤 전문가처럼 생각하게 할까?
C	Context — 상황	지금 어떤 상황인지 설명했나?
C	Constraints — 조건	반드시 지켜야 할 조건을 넣었나?
O	Output Format — 출력 형식	결과물 형태를 지정했나?
F	Goal — 목표	이 결과물로 무엇을 하려는지 알려줬나?

💡 외우기 어려우면 "역·상·조·형·목" 으로 기억해도 좋아요!

R — Role (역할)

AI에게 어떤 전문가처럼 생각할지 알려줘요.

❌ 역할 없이	✅ 역할 지정
"수업 계획서 써줘"	"당신은 15년 경력의 진로 교육 전문가입니다."
"홍보문 써줘"	"당신은 공공기관 교육 홍보 담당자입니다."

역할을 지정하면 AI가 해당 분야의 맥락과 언어로 답변해요.

경력 연수나 전문 분야를 구체적으로 적을수록 좋아요.

C — Context (상황)

현재 어떤 상황인지 배경을 설명해요.

✅ 예시

"평생학습관에서 성인 대상 디지털 역량 강화 수업을 운영하고 있습니다.
수강생 연령대는 50~70대이며 스마트폰 기초 활용 수준입니다."

상황을 모르면 AI는 가장 일반적인 답변을 낼 수밖에 없어요.

대상, 환경, 배경을 짧게라도 알려주세요.

C — Constraints (조건)

반드시 지켜야 할 조건을 리스트로 제시해요.

✅ 예시

조건:

- 전문 용어 최소화, 쉬운 말로 설명
- 실습 활동 비중 50% 이상
- 비용 없이 사용 가능한 도구만 추천
- A4 1장 분량으로 작성

조건이 많을수록 결과물이 내 상황에 딱 맞아요.

"이것만큼은 꼭!"이라는 것들을 아끼지 말고 적어주세요.

O — Output Format (출력 형식)

어떤 형태로 받을지 미리 지정해요.

출력 형식	예시 표현
표	"차시별 표 형태로 작성해줘"
목록	"번호 목록으로 정리해줘"
이메일 형식	"공식 이메일 형식으로 작성해줘"
슬라이드 개요	"슬라이드 제목과 핵심 내용 3줄씩 작성해줘"
단계별 설명	"Step 1, 2, 3 순서로 설명해줘"

형식을 지정하지 않으면 AI가 임의로 결정해요.

"표로", "목록으로", "A4 1장 분량으로" — 짧게라도 꼭 넣어주세요.

F — Goal (목표)

이 결과물로 무엇을 하려는지 알려줘요.

✅ 예시

"이 자료는 수업 시작 전 학부모에게 보내는 안내문으로 활용할 예정입니다."

"강사가 수업 당일 바로 진행할 수 있는 수준으로 작성해주세요."

목표를 알면 AI가 불필요한 내용을 줄이고 핵심에 집중해요.

강사 맞춤 프롬프트 템플릿 3종

아래 템플릿에서 [] 안의 내용만 바꿔서 사용해 보세요.



템플릿 1 — 수업 계획서 작성

당신은 [분야] 교육 전문가입니다.

[대상]을 위한 수업을 [총 차시]차시로 설계하려고 합니다.

차시당 [시간]분이며, 수강생의 수준은 [수준: 초급/중급/고급]입니다.

수업 목표는 [수강생이 수업 후 할 수 있게 되는 것]입니다.

조건:

- [조건 1]

- [조건 2]

- [조건 3]

출력 형식: 차시별 표로 작성해주세요.

(차시 / 수업 주제 / 학습 목표 / 주요 활동 / 준비물 / 강사 지도 포인트)



템플릿 2 — 학부모·수강생 안내문 작성

당신은 교육 담당자입니다.

아래 수업에 대한 안내문을 작성해주세요.

수업명: [수업명]

대상: [대상]

일정: [날짜 / 시간]

장소: [장소]

내용: [수업에서 배울 내용 2~3줄]

준비물: [준비물]

조건:

- 친근하고 따뜻한 말투로 작성
- 전문 용어 없이 누구나 이해할 수 있게
- A4 반 장 이내 분량

출력 형식: 제목 + 본문 + 문의처 순서로 작성해주세요.



템플릿 3 — 학생 활동지 만들기

당신은 [교과/분야] 교육 전문가입니다.

[대상 학년/연령] 학생이 수업 시간에 사용할 활동지를 만들어주세요.

주제: [주제]

활동 목표: [학생이 이 활동을 통해 배울 내용]

소요 시간: [분]

조건:

- 혼자서 할 수 있는 난이도
- 그림이나 빈칸 채우기 방식으로 구성
- 지시문은 짧고 명확하게

출력 형식:

- ① 활동 제목
- ② 학생 지시문 (2~3줄)
- ③ 활동 내용 (빈칸, 그리기, 선 잇기 등)
- ④ 마무리 질문 1개

자주 하는 실수 TOP 3

프롬프트를 처음 쓸 때 가장 많이 하는 실수예요.

이것만 피해도 결과물이 확 달라져요.

❌ 실수 1 — 너무 짧게 쓴다

❌ "수업 계획서 써줘."

✅ "초등 4~6학년 대상, 코딩 입문 수업 4차시 계획서를
차시별 목표·활동·준비물 포함해서 표 형태로 써줘."

짧을수록 AI가 마음대로 가정해요.

내가 원하는 게 아닌 결과가 나오는 가장 큰 이유예요.

❌ 실수 2 — 출력 형식을 안 정한다

❌ "수업 자료 요약해줘."

✅ "수업 자료를 슬라이드 개요 형식으로 요약해줘.
슬라이드 제목과 핵심 포인트 3줄씩, 총 5장 분량으로."

형식을 정하지 않으면 AI는 긴 문단으로 답변하는 경우가 많아요.

"표로", "목록으로", "몇 장 분량으로" — 이것만 추가해도 달라져요.

❌ 실수 3 — 역할을 빼먹는다

❌ "한국어 교육 수업 계획서 써줘."

✅ "당신은 외국인 대상 한국어 교육 10년 경력의 전문 강사입니다.
초급 성인 학습자를 위한 수업 계획서를 써줘."

역할을 주면 AI가 해당 분야의 언어와 관점으로 생각해요.

특히 전문성이 필요한 자료일수록 역할 지정의 효과가 커요.

바로 복붙하는 프롬프트 모음

아래 프롬프트는 **[]** 부분만 바꾸면 바로 사용할 수 있어요.

1. 강의 소개 글 작성

당신은 교육 마케팅 전문가입니다.

아래 강의를 홍보하는 소개 글을 작성해주세요.

강의명: [강의명]

대상: [대상]

핵심 내용: [배우게 되는 것 3가지]

차별점: [이 강의만의 특징]

조건:

- 수강 신청을 유도하는 설득력 있는 문체
- 어렵지 않고 친근한 말투
- 300자 이내

출력 형식: 제목 1줄 + 본문으로 작성해주세요.

2. 수업 후기 작성 도움 요청

당신은 글쓰기 전문가입니다.

아래 내용을 바탕으로 수업 후기 글을 작성해주세요.

수업 주제: [주제]

기억에 남는 활동: [활동 내용]

수강생 반응: [반응 내용]

강사로서 느낀 점: [느낀 점]

조건:

- 진솔하고 따뜻한 말투
- SNS에 올릴 수 있는 분량 (200~300자)
- 해시태그 5개 포함

출력 형식: 본문 + 해시태그 순서로 작성해주세요.

3. 퀴즈·형성평가 문항 만들기

당신은 교육평가 전문가입니다.

아래 주제로 형성평가 문항을 만들어주세요.

주제: [수업 주제]

대상: [학습자 수준]

문항 수: [개수]

문항 유형: [OX / 객관식 4지선다 / 단답형 중 선택]

조건:

- 수업에서 다룬 핵심 개념 중심으로 출제
- 너무 어렵지 않은 난이도
- 정답과 해설을 문항 뒤에 포함

출력 형식: 번호 + 문항 + 보기 + 정답 + 해설 순서로 작성해주세요.

4. 수업 자료 쉽게 설명하기

당신은 [대상 연령/수준]을 가르치는 교사입니다.

아래 개념을 [대상]이 이해할 수 있도록 쉽게 설명해주세요.

개념: [설명할 개념]

조건:

- 일상생활의 예시를 반드시 포함
- 전문 용어는 사용하지 않거나 쉬운 말로 바꿔서 설명
- 3~5문장 이내로 간결하게

출력 형식: 개념 설명 + 예시 순서로 작성해주세요.

5. 수업 피드백 문자·이메일 작성

당신은 친절한 강사입니다.

수업 참여 감사 문자를 작성해주세요.

수업명: [수업명]

일자: [날짜]

특별히 언급할 내용: [칭찬할 점 또는 다음 수업 안내]

조건:

- 따뜻하고 격려하는 말투
- 100자 이내로 간결하게
- 다음 수업도 기대되게 마무리

출력 형식: 인사 + 본문 + 마무리 한 줄 순서로 작성해주세요.

더 많은 AI 활용 팁은 @nomadjiwoo 인스타그램에서 확인할 수 있어요.

 작성자

디지털 강사 **노마드지우**입니다. AI와 디지털 도구로 더 좋은 수업을 만들 수 있도록,
실제 강의 현장에서 사용한 프롬프트와 가이드를 정리해 나눕니다.

 [인스타그램](#)

 [네이버 블로그](#)

© 노마드지우 · dinolit.ai — 더 많은 무료 자료: dinolit.ai/resources · 인스타 @nomadjiwoo